

はぴおはひ

がんばるママのおたすけフリーマガジン

平成30年3月25日発行

はぴフォト コンテスト グランプリ



グランプリ

「金本監督、ボクを指名してください」 高砂市勤務 Sさん

コメント：写真とタイトルがピッタリで、黄色のユニフォームと笑顔が眩しくて、とっても可愛らしい♪金本監督へのアピールは成功間違いなし！ですね(*^^*)

学童保育所に預けてよかったこと

今回の「はぴはり」では、高砂市内の学童保育所を利用されている保護者の方々の、「学童に預けて良かったこと」という質問への生の声をご紹介します。

「はぴはり」編集部員は、普段は高砂市内の学童保育所で放課後児童支援員をしています。

日々、子ども達に真剣に向き合い、関わっている事。それは私たちが自信を持って言える事です。

今回の保護者の方々の「預けて良かったと思う事」を読ませていただき、一層の励みになりました。

今後とも、支援員一同、精一杯学童保育に取り組んで参ります。

アンケートにご協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

- 帰ってすぐ宿題をするリズムがあった。
- 学童で宿題をする時間があるので、とても助かります。
- 両親が仕事の為、1〜10全ての事を見れない分、学童があつて良かったです。
- 安心して仕事ができます。
- 警報時や休日、学級閉鎖など、学校が休みの時に預かっていただけるのがとても助かります。
- 仕事をしているのとにかく助かっています！
- 夏休み、家に1人で留守番をさせるのは不安なので、学童があつて良かったなと思います。
- 学童に行くのが楽しいと言っていて、助かっています。
- ひとりであることなく、大人の目が行き届いた所で安全に子どもがさみしい思いをせずにいられたこと。学童があつたから安心して仕事に行けました。
- 「おかえり」と言つてあげられない母の代わりに、大きな愛情で毎日迎えていただいている母のような先生方の存在……。安心して仕事に励む事が出来ます。
- 毎日、放課後の宿題を見ていただいたり、みんなで遊んだりして、楽しく過ごしてくれています。家で宿題に追われる事もなく、本当に助かります。何よりも、女子なので放課後の時間を大人のある所で見ていただけるので安心です。
- 友達がいっぱいでいて、学年が違つてもお兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良くできるのが、良い環境だと思います。学童の時間にある程度宿題もしてくれるので、自分でするといふ力もつくと思います。

- 一人っ子で兄弟がいないので、他学年の子とも遊べる事で学べる事があるのがいいと思います。
- 我が家は一人っ子という事で、さみしい時間が多いため、学童でお世話になり異学年の子とも遊べると流で、宿題もできるので、本当に助かります。一人っ子でも、たくさんの兄弟に囲まれて育つたように、強くたくましく、こんなになりました。
- 同級生以外の友だちが多くできて、いろいろと勉強になつていっていると思います。
- いろいろなゲームを覚えて、他学年の子とも遊べ楽しく遊べる。
- 上級生と仲良くなれたこと。(1〜6年生までの交流がある) 高学年は自覚が持てる。
- 同級生以外の友だちが多くできて、いろいろと勉強になつていっていると思います。
- 友だちがたくさんいて、こどもは学童に行くのが大好きです。
- 一人っ子で兄弟姉妹がいないので、学童のみんなが兄弟姉妹みたいな存在になつていいる。
- 色々な学年のお兄ちゃん、お姉ちゃんに仲良くしてもらえて嬉しいようです。
- 同学年のお友達はもちろんですが、違う学年のお友達との交流が広がり、近所で出会う事も話しかけてもらつたりする事が増えました。自分からなかなか積極的に話しかける方ではなかったのですが、学童に入つてから、いろいろな年齢のお友達に話しかける事ができるようになりました。
- 学童でいろいろなところに行ける。

- 長期休暇の時、なかなか休みがないので、色々な所へ連れて行ってもらえて、こどももすごく喜んでいきます。
- 遠足みたいな形でキツザニアや映画に連れて行つていただけなので、普段あまり連れて行けないので嬉しいです。
- お誕生日会やクリスマス会、ドッジボール大会、遠足など学童の間たちで行う楽しい行事があること。
- 遠足(映画やキツザニア等)連れて行つてくれて、とても楽しんでいて。季節の行事も大切にしてくれている。
- いろいろな遊びを覚えてくれたり、ケンカもしたりするけど、成長してくれていると思います。キツザニアに連れて行つてくれるのは、本人もすごく喜んでいきます。
- 切り替えが上手になりました。ダメなこと、やってはいけないことは、先生や親以外にも注意され、叱られるとわかつたようです。なので、きまり、というよりは、ルール、でやっつてはいけない、ということがわかつたと思います。
- 先生に優しくしてもらえるのはとても喜んでいきます。
- お迎えに行つた時に、すぐ子どもを呼んでくれて、親の顔を把握していたでいてくれる事が嬉しい。台風や行事の代休に対して開所していただけるのは働いている保護者にとつて頼もしい存在です。学童の先生方や異なる学年の生徒達との人間関係が豊かになり、社会性を養つていけると思つていきます。

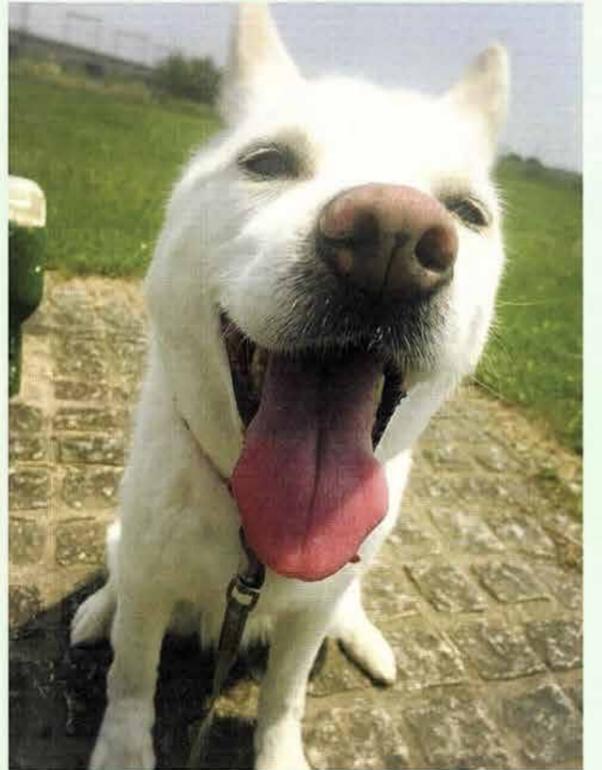
- 学童に来ていると長期休暇の生活リズムが乱れず助かっています。
- こども同士のトラブルへの対応もとても自身が納得できるように説得していただける。
- 宿題をしたり、遊んだりして過ごすだけでなく、1人ひとり役割があつたり、班活動があつたりして、社会勉強の元となる経験をさせていってほしい。
- 学校で教わらない事を学童で学んでくれるので役に立つ。
- 折り紙を折り、「こんなやつつてもらった」とへラクレスを持って帰つてきて、とても喜んでいきます。
- 学童で工作をしたり、おもちゃで遊んだり、ピテオを見たりして、暇を持て余すことなく、こどもが過ごす事ができ、先生も親代わりになつて関わつて下さいます。
- 学校や習い事とは違い家庭的で自由な雰囲気があるからラクです。自分でやる事、やらせてもらつたり、集団生活でいろいろな事を学ぶ事ができて良かったと思つています。
- 学童でいろいろな遊びを覚えてきて、家に帰つてから嬉しそうに教えてくれます。家ではなかなか一緒に遊んであげられないけど、学童でたくさん遊べて楽しそうなので、学童に行つて良かったと思つています。



優秀賞
「アバヨッ(〃)〃」
高砂市在住 Yさん
コメント：ちっちゃな男の子の哀愁漂うポーズにギャップ萌えです



優秀賞
「ふたりで(?)おやつ待ってます」
高砂市在住 ばあちゃん
コメント：同じポーズでおやつを待っている姿が可愛いらしい?ショット♪



優秀賞
「お外大好き!河川敷で大はしゃぎ」
高砂市在住 Kさん
コメント：大好きなお外に出て超ご機嫌♪なご様子。気持ち良さそうな笑顔がいいですね

多数の写真作品のご応募ありがとうございました。
今後も定期的に、はぴフォトコンテスト開催させていただきます。
皆様のお写真で、表紙を飾りませんか?
応募お待ちしております。
応募は、happy-hurry@takasagohonki.tv まで





「高砂市立図書館」すぐそば、高砂市米田町の隠れ家のようなところにあり、住宅街の中にひっそりとたたずんで、お店を構えています。串に刺さずに、炭火七輪で焼く、ニュースタイルの焼鳥や、新鮮な朝引き鳥を使った、様々なメニューに豊富なドリンクが楽しめます。店内は、和テイストの落ち着いた空間、おしゃれなカウンターには掘りごたつの座敷と、テーブルにもお子様連れにも大歓迎です。



新鮮な鶏の刺身 盛り合わせ



焼鳥の盛り合わせ



若鶏のから揚げ

宝殿駅から徒歩では15分ほどかかりますが、それでも足を運びたくなお店です。自分たちで焼いて、自分たちの好きなタイミング、焼き加減で口にする事ができるので、熱々の出来たてを味わうことができます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？

「高砂市米田町の隠れ家のようなところにあり、住宅街の中にひっそりとたたずんで、お店を構えています。串に刺さずに、炭火七輪で焼く、ニュースタイルの焼鳥や、新鮮な朝引き鳥を使った、様々なメニューに豊富なドリンクが楽しめます。店内は、和テイストの落ち着いた空間、おしゃれなカウンターには掘りごたつの座敷と、テーブルにもお子様連れにも大歓迎です。」



炭火焼鳥『うっとり家』

高砂市米田町米田933-33
TEL 079-433-1022
営業時間 17:00~翌0:00
定休日 水曜日

4月限定のお得情報として、「はぴはり」見た！で、1ドリンクサービス



今回は明石駅から徒歩5分。山陽道沿い、大衆演劇場「三白館」さんの向かい側にある焼肉「楽」さんをご紹介します。一昨年の12月にオープンしたばかりで、内観は黒と赤が強調されたおしゃれな雰囲気のお店です。



おすすめは「上コース」「イチボ」。UNOの新しい楽しみかたと質感を堪能しました。雄牛と比べて肉質の柔らかい雌牛だけを使っているのがお店のこだわりだそうです。



明石市本町1丁目9-8 TEL:(078)914-0122
http://www.akashiyakiraku.com
営業時間：ランチタイム 11時30分~15時
ディナータイム 17時~23時(日曜日は22時まで)

「はぴはり見た」が持参でファーストドリンクサービス(アルコールも可。)していただけます。



明石ならではの「明石焼き」が食べられるところも人気のひとつ。「明石焼き」が食べられる焼肉店は数少ないですよ。

30代のサラリーマンがよくお店に通われているようですが、半個室のような雰囲気です。爽やかな店長さん・スタッフさん。こだわりの美味しいお肉が待っていますよ。是非足を運んでみてください。



高砂市内で、味も内容もコストも満足なモーニングといえば、「ホコの森」
店内は静かで、一人でも入りやすい、落ち着いた空間です。



アーモンドトーストのモーニング

モーニングのメニューは豊富な種類で、中でもオースメは、アーモンドとレーズンです。



レーズントーストのモーニング

そして、なんととってもコスパが良く、トースト一枚分、ゆで玉子、サラダ、ケチャスバ、フルーツ、ゼリーがついて、なんとドリンク代のみ。
最後には、フクロウの可愛い湯のみでお茶のサービスにほっこり。一度行くと、きつとりリピートしたくなりますよ。

アーモンドは、粒感たっぷり、控えてありながらも満足な甘さ。
レーズンは、店主さんのお気に入りのお店でしか仕入れられないというこだわり。しっかりとレーズンが入った、ほのかな甘みのあるパンに、たっぷり塗られたマーガリンの塩気がイイ感じ♪どちらも甲乙つけがたいです。



ホコの森

住所：高砂市松陽1-5-20
TEL 079-446-1314
営業時間：8時~17時
定休日：水曜日午後、最終水曜日

店主さんのご厚意により、粗品プレゼントが実現！
右の三角の引換券を持ってモーニングを食べに行ってください

期間限定サービス
抽選プレゼント
4月7日(土)~14日(土)
ホコの森

ほっこりんの親子で遊べるドイツゲーム

第4回目 『キレイがきらい』

対象年齢 7歳から
所要時間 10分
泥んこ好きなブタくんは洗われるのが大嫌い!

キレイなブタは、なんだか嫌そうな顔をしています。でも裏返せば泥だらけでとても気持ちよさそう。
手元のブタカードをすべて泥んこにできた人が勝ちです。
1人ずつ順番に、手札から1枚を選んで使っては、山札から1枚取るを繰り返します。「泥んこカード」を使えば、自分のブタくんを泥だらけにできます。人の泥だらけのブタには、「ブタ洗い」や「雨」を使って、ピッカピカに逆戻り。
恐ろしい雨には「小屋」を建ててブロック。でも「雷」を使われると「小屋」は消えてしまいます。「避雷針」で雷から守りましょう。
先にごりごりな人を攻撃しながら、小屋を建てるなどして防御しつつ自分のブタくんを泥んこにする、ドタバタの展開が楽しめます。



学童保育所アルバイト募集中

勤務時間：14時から18時 月曜日から金曜日(週一日でも可能)
時給：1000円(試用期間は850円)

放課後の子どもたちと遊びながら、子どもたちの安全を見守るのがお仕事です。子どもたちの楽しみを作り上げて下さい。

担当：高砂キッズ・スペース 竹内 079-446-3635
保育関係、教員関係の大学生のお子様がいらっしゃいましたら、ぜひともご紹介下さい。(夏休みのアルバイトなどで登録させていただきます)

「トランペットを始めたきっかけは？」
 中学校で吹奏楽部に入部したのがきっかけです。幼い頃からピアノを習っていたので、中学入学前から「吹奏楽部に入りたい」というのは決めていました。

「音楽(演奏・指導)をやっていると良かったなと感じることは？」
 1番は『人との繋がり』です。音楽を通じて出会った方は大勢います。大学で共に学んだ同期や先輩後輩はもちろん、コンサートでの共演者やお客様、レッスンを受けてくれる生徒達もそうです。素晴らしい音楽家の方から刺激を受け、生徒たちの頑張る姿に感動をもらいます。大好きな音楽仲間とステージに立ち、スポットライトを浴びて、お客様の温かい拍手に包まれた瞬間はとても幸せです！お客様からの「楽しい」が伝わってくる私達もとても楽しい気持ちになります。



Trumpet Duo NEO

2014年11月に結成。
 幅広いジャンルの曲に挑戦し、ピアノ、ベース、打楽器などの他の楽器と共に「たくさんの方に生の音楽をより身近に感じていただきたい」という思いで活動しています。
 教育機関・福祉施設などの訪問演奏、各種パーティー、イベント等のゲスト出演など依頼演奏も承っております。
 レパートリーは様々で、TPOに合わせて選曲し、親しみやすいステージを目指しております。
 編成・曲目・演奏時間・演奏料など、ご相談いただければ可能な限りご要望に沿えるように考えさせていただきますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
 詳細はホームページをご覧ください！



←NEOのSNSはこちらから！
 《コンサート情報も配信しています》
 2018.4.18にTrumpet Duo NEOの1stAlbum『JOY ~ Be Happy with Music ~』を発売決定！！



「好きなことを仕事にする」とはとても難しいです。楽しいことばかりではなく、辛い苦しいこともあります。嫌なことや苦手なこともこなさないとダメです。でも好きなことだからこそ諦めずに頑張れることもたくさんあります。今までに出会ってきた大勢の方々に支えられ、今日も音楽を続けることができていると

思っています。心に届く演奏を1人でも多くの方に聴いて頂けるように、これからも頑張っていきたいと思っています。



『おばけのケーキ屋さん』(マイクロマガジン社)

絵・文 SAKAE

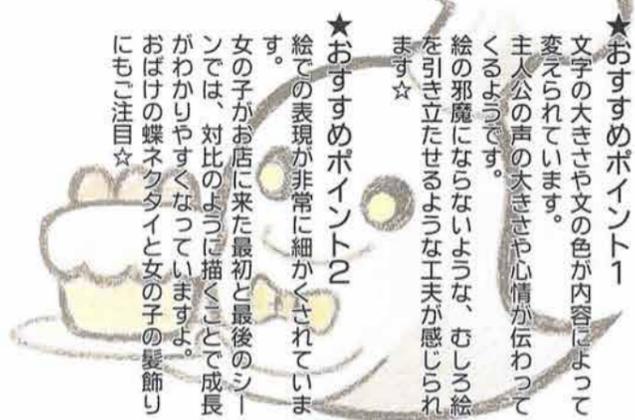
今回ご紹介するのは、『おばけのケーキ屋さん』です。主人公はおばけと1人の女の子。

このおばけは、自分が作ったケーキを食べさせてびっくりさせるのが大好き。いつものように自慢のケーキを作ってお店をひらくと、女の子がやってきました。自分の作るケーキを食べたら、そのおいしさにびっくり返るだろうと思っていました。女の子は驚くことなく「パパのつくるケーキと同じくらいおいしい」と言うのです。自分のケーキのほうがおいしいと言わせるために、女の子には定期的にケーキを食べに来てもらうことになりました。

女の子がお店に来るたび、おばけはとっておきのケーキを作って食べてもらいました。女の子はおいしいそうに食べてくれるのですが、答えはいつも「パパのつくるケーキと同じくらいおいしい」。

にじいろほんだな

それでもあきらめないおばけ。気づけば初めて会った日から長い月日が経っていました。そんなある日、女の子はいつもと違う様子でお店に



★おすすめポイント1
 文字の大きさや文の色が内容によって変えられています。
 主人公の声の大きさや心情が伝わってくるようになっています。
 絵の邪魔にならないような、むしろ絵を引き立たせるような工夫が感じられます。★

★おすすめポイント2
 絵での表現が非常に細かくされています。
 女の子がお店に来た最初と最後のシーンでは、対比のように描くことで成長がわかりやすくなっていますよ。
 おばけの蝶ネクタイと女の子の髪飾りにもご注目★

～ご飯に合うカンタン具材を発見しよう～

「どのご家庭にもありそうなもの」を使って、「できるだけ手間のかからないこと」を条件として、広報部員でご飯に合う新たな具材を探してみました★

【試した調味料や食材】

揚げ玉、うまい棒、お茶漬の素、かつお節、カルパス、きざみねぎ、きざみのり、キムチ、牛乳、黒胡椒、粉チーズ、ごま油、鮭フレーク、塩、しょうが、醤油、白ごま、タバスコ、豆腐、とろけるチーズ、どんどん焼、納豆、なめたけ、粉末だし、ベイスターラーメン、マヨネーズ、焼き肉のタレ、よっちゃんいか、わさび

【リンクインなら…こんなものやりました！】

- ・揚げ玉+きざみねぎ+きざみのり+醤油
- ・揚げ玉+きざみねぎ+ごま油
- ・かつお節+キムチ+醤油+豆腐(+きざみねぎ)
- ・カルパス+マヨネーズ
- ・きざみのり+粉チーズ+焼き肉のタレ+わさび
- ・牛乳+納豆(+粉末だし)
- ・黒胡椒+粉チーズ(+タバスコ)
- ・粉チーズ+焼き肉のタレ
- ・鮭フレーク+マヨネーズ
- ・醤油+豆腐+ベイスターラーメン
- ・豆腐+なめたけ

ご飯がどんどん進むおいしさに、なめたけがどんどんなくなってきました(笑)

広報部員がやってみた

- 1位 ごま油+塩+白ごま
- 2位 お茶漬の素+牛乳+とろけるチーズ
- 3位 なめたけ+わさび

「試してみたい」と思ったものはありましたか？買物に行くとき、ご飯のお供でたくさん並んでいますけど、「こうやって試行錯誤してみるのも楽しいですよ。予想外のところでも良いカンタン具材が見つかるかもしれませんよ◎ぜひチャレンジしてみてください。」



昨年のサマーミーツ2017では、逃走中やお化け屋敷を作ろう！で楽しみました

4・5・6年生必見！！
☆サマーミーツ情報
☆8月に行われるサマーミーツの日程が
8月16・17・18日に決まりました！
今年のサマーミーツはどんなキャンプになるでしょうか？
学童に通うこともたちは、何をやってみたいか先生に伝えてみよう！みんなの意見をまとめて叶えることが出来るか考えます！！
次のはぴはりは6月に発行されます！その時にはどんなサマーミーツになるかをお届けします！



『しそちくわ』

切って、和えるだけのもう一品
おつまみにもGOODです

ちくわは斜め切り、青ジソは細切り、青ネギは小口切りにし、天かす（お好みの量）をボールに入れます。

ごま油、だし醤油少々、白ゴマを混ぜたもので和えれば完成。



『鶏肉のケチャップ和え』

お弁当のおかずにもピッタリです。
ピーマンや玉ねぎなど、野菜を加えるとボリュームもUPします。

- ①鶏モモ肉を食べやすい大きさに切り、塩コショウをして、片栗粉をまぶす。
- ②サラダ油を引いたフライパンで焼く。
- ③焼いている間に、ケチャップ、醤油、お酒、ハチミツを混ぜておき、鶏モモ肉に火が通ったら、絡めて少しだけ日を通したら完成。



【編集後記】

新生活が始まるこの時期、何かと忙しい事もあるかと思いますが、毎日の健康に欠かせない朝ごはんにスゴットを当てて、今回は「ご飯のお供」を特集しました。

皆さまがよくご存知の、ど定番では飽き足らず、日頃から食べる事が大好きな私達広報チームでおすすめの具材をそれぞれ提案してみました。試食会では、各自持ち寄った材料と組み合わせを自信满满に披露しましたが、意見は様々でした。

「これはいける」「意外といい」などと言いつつながら5合のお米が空になるまで試しました。

皆さまのおすすりは何ですか？

今回のレシピが、食卓や話題に上れば幸いです。

はぴはり03号

平成30年3月25日発行

発行所：NPO 法人高砂キッズ・スペース

高砂市松陽1丁目5-20

野々村ビル3F

TEL:079-446-3635